

Pilotprojekt Hürdenlauf JU14 und JU16

Für das Jahr 2016 wird der Hürdenlauf der Altersklassen M14 (nur Halle) und M/W12 mit veränderten Hürdendaten durchgeführt.

1. Altersklasse M14

Bei Hallenveranstaltungen werden die gelb unterlegten Hürdendaten unter Beibehaltung der Hürdenhöhe verwendet.

Für die Freiluftveranstaltungen gelten die Standardabstände.

Tabelle1

Hürde #	Standard		Halle 2016		
	MU16	WU16	M14	M15	WU16
	60m	60m	60m	60m	60m
1	13,5	12	13	13,5	12
2	22,1	20	21,2	22,1	20
3	30,7	28	29,4	30,7	28
4	39,3	36	37,6	39,3	36
5	47,9	44	45,8	47,9	44
Höhe (cm)	83,8	76,2	83,8	83,8	76,2
Anlauf (m)	13,50	12,00	13,00	13,50	12,00
Abstand (m)	8,60	8,00	8,20	8,60	8,00
Auslauf (m)	12,10	16,00	14,20	12,10	16,00

2. Altersklassen M12 und W12

Für diese Altersklassen werden für **alle** Veranstaltungen (Einzel, Block, DSMM) die gelb unterlegten Hürdendaten verwendet. Weiterhin wird die Hürdenhöhe reduziert auf

a) 68,6 cm, falls entsprechende Hürden vorhanden sind, oder

b) auf ca. 71-72 cm, wenn man vorhandene 76,2 cm-Hürden auf die niedrigst mögliche Position einstellt.

#	Standard		Test 2016	
	MU14	WU14	M/W12	M/W13
	60m	60m	60m	60m
1	11,5	11,5	11	11,5
2	19	19	18	19
3	26,5	26,5	25	26,5
4	34	34	32	34
5	41,5	41,5	39	41,5
6	49	49	46	49
Höhe (cm)	76,2	76,2	68,6	76,2
Anlauf (m)	11,50	11,50	11,00	11,50
Abstand (m)	7,50	7,50	7,00	7,50
Auslauf (m)	11,00	11,00	14,00	11,00

Bestenlistenfähigkeit

Die Hürden-Leistungen der M/W12 werden unabhängig von der Hürdenhöhe (68,6 oder 17-72 cm) in **eine** Bestenliste aufgenommen.

Bei den Mehrkämpfen (Block, DSMM-Gruppe 2) wird die gleiche Punktetabelle verwendet wie für die M/W13.

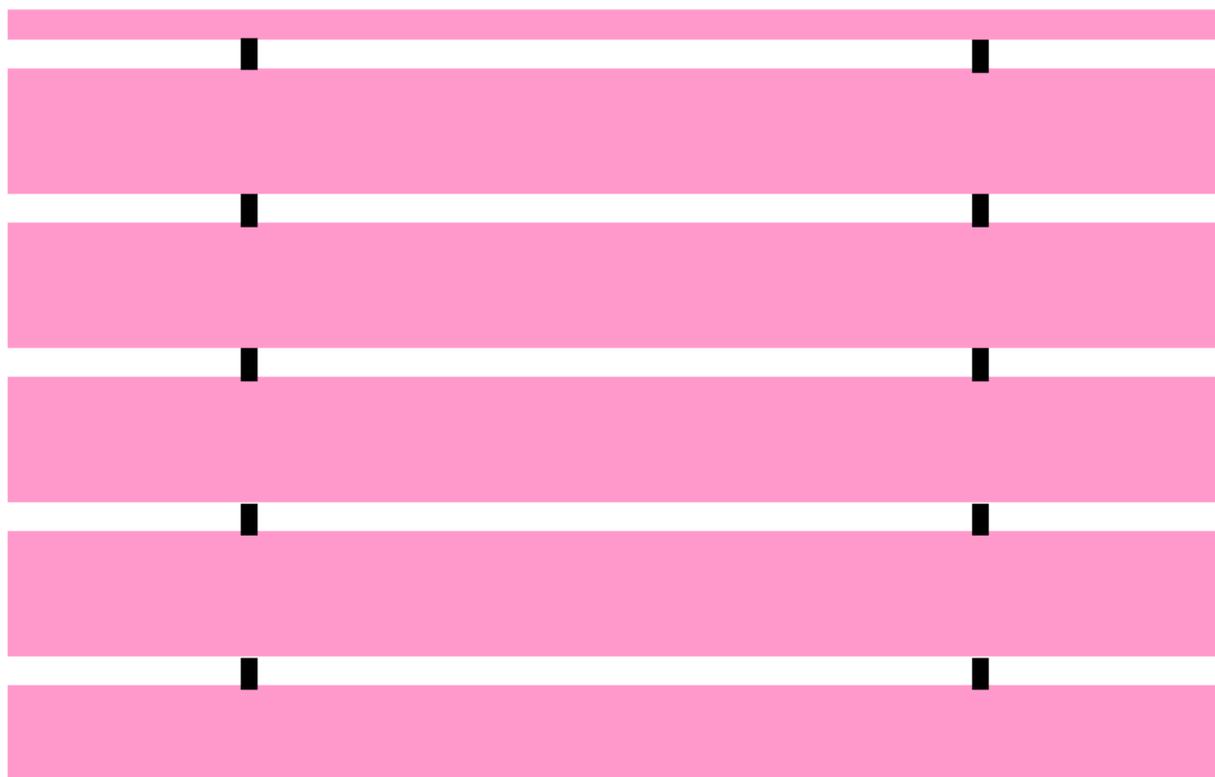
Beim Blockwettkampf wird die Mannschaftswertung ungeachtet der verschiedenen Hürdenparameter wie bisher durchgeführt.

Beim DSMM-Wettkampf der Gruppe 2 erfolgt die Wertung ebenfalls ungeachtet der verschiedenen Hürdenparameter wie bisher.

Hinweise zur Markierung (M14-Halle; M/W12)

Mit Hilfe eines Stahlmaßbandes, dessen Nullpunkt an der 60m-Startlinie liegt, werden die Abstände festgelegt und die Markierungen (2 cm breit) mit Klebeband von ca. 3 cm Länge auf die Bahnbegrenzungslinien geklebt (s. Zeichnung). Zusätzlich kann man das Klebeband mit Teppichnägeln (in Baumärkten erhältlich) fixieren.

Für beide Fälle schlage ich als Markierungen schwarzes Klebeband vor, weil es dann keine Verwechslung mit den Hürdenmarkierungen der anderen Altersklassen gibt.



Januar 2015