

**Normen für die Verleihung Regionalmeistertitel und -medallie bei
Disziplinen mit nur einem angetretenen Teilnehmer**

Norm	Frauen	WJ U20	WJ U18	W15	W14	W13	W12
75m						11,00	11,50
100m	13,40	13,70	13,90	14,40	14,60		
200m	28,40	29,20	29,50				
300m				49,50			
400m	65,00	67,30	68,60				
800m	2:35,00	2:37,50	2:40,00	2:45,00	0:02,50	0:02,55	3:00,00
1500m	5:45,00	5:52,50	6:00,00				
2000m				8:45,00	9:00,00	9:15,00	9:30,00
3000m			13:00,00				
5000m	21:00,00	22:00,00					
60m Hürden						11,40	11,90
80 m Hürden				14,50	15,00		
100m Hürden	17,50	18,00	18,00				
300m Hürden				51,00			
400m Hürden	69,00	72,00	73,00				
Hochsprung	1,45	1,45	1,45	1,40	1,35	1,30	1,25
Stabhochsprung	2,30	2,20	2,10	1,90	1,90	1,71	1,71
Weitsprung	4,85	4,75	4,65	4,55	4,45	4,30	4,15
Dreisprung / 5-Schrittsprung W14	10,00	9,50	9,00	8,75	13,50	11,00	10,00
Kugelstoßen	9,50	9,00	9,50	9,00	8,00	7,00	6,00
Diskuswurf	26,00	25,00	23,50	21,00	19,00	16,00	14,00
Speerwurf	30,00	29,00	28,00	25,00	23,00	21,00	19,00
Hammerwurf	28,00	26,50	25,00	23,00	21,00	19,00	16,00
Vierkampf		1900	1800	1600	1500	1400	1300
Siebenkampf	3500	3300	3200	3000	2800		
Block Lauf				1950	1850	1750	1650
Block Sprint/Sprung				2050	1950	1850	1750
Block Wurf				2050	1950	1850	1750

Norm	Männer	MJ U20	MJ U18	M15	M14	M13	M12
75m						11,00	11,45
100m	12,00	12,30	12,50	13,40	13,90		
200m	24,60	25,00	25,60				
300m				44,00			
400m	55,00	56,70	57,75				
800m	2:11,00	2:13,00	2:16,00	2:30,00	2:40,00	2:48,00	2:53,00
1500m	4:33,00	4:41,00	4:48,00				
2000m						8:10,00	8:25,00
3000m			10:30,00	11:30,00	12:00,00		
5000m	18:00,00	19:00,00					
10000m							
60m Hürden						11,40	11,90
80 m Hürden				14,00	14,50		
110m Hürden	18,00	18,00	18,00				
300m Hürden				50,00			
400m Hürden	63,00	65,20	67,00				
Hochsprung	1,75	1,71	1,65	1,48	1,41	1,38	1,28
Stabhochsprung	3,50	3,30	2,80	2,30	2,00	1,90	1,80
Weitsprung	6,20	6,00	5,70	5,10	4,70	4,50	4,30
Dreisprung / 5-Schrittsprung M14	11,40	10,80	10,45	9,80	14,20	11,40	10,50
Kugelstoßen	12,00	11,88	11,40	10,50	9,50	8,10	7,00
Diskuswurf	33,00	32,00	32,00	28,00	24,00	18,00	16,63
Speerwurf	42,00	40,00	38,00	32,00	28,00	24,00	20,00
Hammerwurf	33,00	32,00	32,00	28,00	24,00	21,00	19,00
Vierkampf				1900	1700		
Fünfkampf		2600	2500				
Neunkampf				3800	3500		
Zehnkampf	5000	4750	4500				